

# Fertiliteitsonderzoek

sperma-analyse vruchtbaarheid



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen

In deze folder vindt u een aantal aanwijzingen die van belang kunnen zijn voor het fertiliteitsonderzoek. Het is van belang dat u deze aanwijzingen strikt opvolgt.

## Vooraf

Het is noodzakelijk dat er minimaal 48 uur en maximaal 7 dagen voorafgaande aan het onderzoek **geen** zaadlozing plaatsvindt (onthoudings-periode).

Het onderzoek is het meest betrouwbaar, wanneer het sperma door masturbatie is verkregen (**geen condoom gebruiken!**). De penis voor de zaadlozing goed reinigen met water en goed afdrogen!

## Het opvangen van het sperma

- Alleen het meegegeven potje gebruiken.
- Vóór de zaadlozing het meegegeven potje op lichaamstemperatuur brengen door het potje in de hand te houden. Plotselinge kou is schadelijk voor het sperma.
- Het is belangrijk dat een complete zaadlozing in het potje wordt opgevangen. Indien er een deel van het sperma verloren is gegaan, graag vermelden op het formulier onder '**Bijzonderheden**'.
- Op het formulier het tijdstip van zaadlozing vermelden.
- Het sperma moet binnen 1 uur na de zaadlozing bij het laboratorium worden afgegeven. U hoeft hiervoor niet in de wachtkamer plaats te nemen, maar u kunt direct doorlopen naar de balie.

## Bijzonderheden die van invloed kunnen zijn

Wanneer de afgelopen 3 maanden zich bij u één of meer van de volgende omstandigheden hebben voorgedaan, graag deze vermelden op het formulier bij '**bijzonderheden**':

- Koorts;
- Overgevoeligheidsziekte (bijv. hooikoorts, astma, netelroos, eczeem);
- Medicijngebruik (soort en hoeveelheid vermelden). Ook aspirines e.d.!
- Operatie onder narcose (datum en aard van de operatie);
- Oververmoeidheid;
- Onvoldoende nachtrust;
- Het verrichten van werkzaamheden met giftige stoffen;
- Het verrichten van werkzaamheden in onvoldoende geventileerde ruimtes;
- Overige omstandigheden die volgens u de kwaliteit van het sperma zouden kunnen beïnvloeden.

## Tijdstip waarop het sperma kan worden afgegeven

Het onderzoek vindt plaats in het Ommelander Ziekenhuis. Hiervoor wordt voor u een afspraak gemaakt.

Het sperma moet u dan samen met dit formulier en het laboratorium-aanvraagformulier aan de balie van Certe (route 34) afgeven.

**Tijdstip van zaadlozing:** .....uur.

### Bijzonderheden:

.....

.....

.....

.....

.....

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie, via het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 – 066 1000.



**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (01-20) GYN 566