



Inktvisproject

couveusekamer



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Uw baby ligt opgenomen op de couveusekamer en de verpleegkundige gaf u een gehaakte inktvis.

In Nederland is een grote groep haaksters actief bezig om alle aangesloten ziekenhuizen te voorzien van inktvissen. Deze inktvissen worden bij couveusekinderen neergelegd om veiligheid en geborgenheid te geven. Baby's kunnen de tentakels van de inktvissen vastgrijpen, waardoor ze minder aan hun medische slangen trekken. Dit voorkomt een pijn prikkel en de baby's hebben het gevoel dat ze weer met de navelstreng spelen. Baby's zijn op deze manier meer ontspannen en ervaren ook minder pijn.



De inktvis die u ontvangen heeft is gewassen en voldoet aan alle kwaliteitseisen. Hij mag bij uw kindje in bed liggen, maar als ziekenhuis willen we natuurlijk de veiligheid waarborgen. Om ervoor te zorgen dat uw kindje veilig met de inktvis kan slapen, hebben we een protocol gemaakt waar iedereen zich aan dient te houden.

Veiligheid en hygiëne

Voor u als ouder is het belangrijk om op de hoogte te zijn van het protocol 'Veilig Slapen', want ook u heeft een belangrijke taak.

Patiënten die op de couveusekamer liggen worden beschouwd als patiënten met een verminderde weerstand. Daarom vormen persoonlijke hygiënische maatregelen en de basishygiëne het fundament voor een effectief infectiepreventiebeleid. Het is daarom van essentieel belang om het protocol 'Veilig Slapen' bij pasgeborenen goed in acht te nemen.

Protocol 'Veilig Slapen'

Op de kinderafdeling hanteren wij het protocol 'Veilig Slapen' nauwlettend. Dit protocol houdt o.a. het volgende in:

- om te slapen legt u uw baby op de rug. Buikligging is geen veilige slaaphouding maar wel belangrijk voor de ontwikkeling van een baby;

- het is raadzaam dat uw baby twee inktvissen heeft, zodat u de ene inktvis goed kunt wassen en een optimale droogtijd in acht kunt nemen;
- een schone en droge inktvis beperkt de overdracht van bacteriën en virussen zoveel mogelijk. Zorgt u er daarom voor dat de inktvis zo min mogelijk wordt aangeraakt met ongewassen handen;
- wij adviseren u om één vaste dag in de week in te plannen om de inktvis te wassen op 60 graden;
- als uw baby aan de monitor ligt, dan mag uw baby maar één inktvis bij het gezichtje in zijn/haar bed/couveuse hebben. Op schoot mag uw baby ook met de inktvis spelen;
- aan de inktvissen mogen geen losse onderdelen genaaid zijn, om het gevaar van inslikken te voorkomen;
- de inktvis is eigendom van uw baby en kunt u mee naar huis nemen.

Veilig opmaken van wieg en ledikant

Ook het veilig opmaken van een wieg of ledikant is belangrijk.

Wij geven u graag de volgende adviezen mee:

- u legt een laken of hoeslaken op het matras;
- u legt uw kind op het matras met de voeten tegen de onderkant van het bed;
- u legt het laken overdwars over uw kind, zodat u veel stof over hebt om onder het matras te stoppen (het gewicht van uw baby houdt het laken op zijn plek);
- u legt hierover heen de dekens die niet onder het matras worden gestopt, maar aan de zijkant van het matras. Zo blijft het laken goed op zijn plek zitten.

Kijk voor meer info ook eens op:

<http://kleine-inktvisjes.eu/>

Wilt u op de hoogte zijn van de werkwijze van artsen en verpleegkundigen?

Ga dan naar het protocol 'Veilig Slapen' via de website:

<http://www.veiligheid.nl>

Heeft u nog vragen over deze folder? Onze verpleegkundigen zijn u graag behulpzaam.





**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (06-19) KIN 367