

Darmreiniging

2 onderzoeken op 1 dag



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

U krijgt dit advies omdat het van belang is dat uw darmen schoon zijn. Alleen dan kan de arts het onderzoek goed uitvoeren.

Vezelbeperkt dieet

Drie dagen **voor** het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen **niet** mag eten.

Het gaat om:

- volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst;
- vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, wortels, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's, rauwkost;
- bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten;
- noten, pinda's en zaden.

Richtlijnen voor vezelbeperkt dieet

Er zijn gelukkig ook veel voedingsbestanddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus **wel** mag eten tijdens deze voorbereiding. Wat u wel mag eten:

- broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, magere kaas zonder pitjes, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes;
- fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven **zonder** pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes;
- warme maaltijden, zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (**géén groenten**). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni licht gebraden mager vlees- of vis of kip (zonder vel);
- gaar gekookte groenten zoals: bloemkool, broccoli;
- desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt zonder stukjes.

Zodra u begint met laxeren zijn de volgende **heldere** dranken **vrij** toegestaan:

- water met of zonder smaakjes (zonder koolzuur);
- heldere soep of bouillon zonder vulling;
- appelsap;
- thee;
- heldere, niet alcoholische dranken zoals limonade/sportdranken zonder koolzuur;
- gelatine pudding.

De volgende dranken zijn **niet** toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken;
- bier of andere alcoholische dranken;
- melkproducten;
- koffie.

Bisacodyl

Van uw arts heeft u een recept gekregen voor 2 tabletten bisacodyl en voor een darmreinigingsmiddel.

Twee dagen voor het geplande onderzoek neemt u om 22.00 uur de 2 tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan.

U mag deze tabletten **niet** kauwen en **niet** innemen met melkproducten.

Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt!

Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner en uiteindelijk wordt het een licht gekleurde waterige vloeistof. Als u denkt dat de darm niet schoon is, neemt u dan bijtijds contact op met de afdeling Endoscopie.

De hierna volgende instructies vervangen volledig de bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het darmreinigingsmiddel.

Instructie voor de bereiding van Moviprep®

- U heeft 2 verpakkingen gekregen met in iedere verpakking een zakje A en een zakje B (elke verpakking is goed voor 1 liter).
- U lost 1 zakje A en 1 zakje B samen op in 1 liter water en daarna doet u dit nog een keer met de andere twee zakjes. Zo krijgt u 2 liter vloeistof.

Tips voor het innemen van Moviprep®

- U drinkt dit (ijs)koud uit de koelkast.
- U gebruikt een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- U moet ieder kwartier 250 ml drinken.
- Om een nare smaak tegen te gaan, kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken.
- Tussendoor mag u andere heldere vloeistoffen drinken zoals bouillon, thee, water met of zonder smaakje en zonder koolzuur, of appelsap.

Vragen

Als u voor of na het onderzoek nog vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling Endoscopie. Deze is te bereiken via het Klant Contact Centrum, telefoonnummer 088 - 066 1000.

Onderzoek voor 12.00 uur

3 dagen vóór het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot u start met de voorbereiding met Moviprep®.

2 dagen vóór het onderzoek

- Doorgaan met het vezelbeperkte dieet.
- Om 22.00 uur neemt u de twee tabletten Bisacodyl in.

1 dag vóór het onderzoek

- U heeft vandaag een **vloeibaar dieet**. Dit betekent dat u alleen vloeibaar mag eten: zoals vla, yoghurt, gelatine pudding, gezeefde soep, bouillon ect. U mag normaal drinken.
- Om 12.00 uur gebruikt u de laatste vloeibare maaltijd.
- Om 13.00 uur start u met Moviprep®, vanaf nu mag u alleen nog heldere dranken gebruiken.
- Tussen 13:00 en 14:30 uur drinkt u de eerste 1 liter Moviprep®.
- Tussen 14:30 en 16:30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.
- Tussen 17:30 en 19:00 uur drinkt u de tweede 1 liter Moviprep®.
- Tussen 19:00 en 21.00 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.
- U mag drinken tot 24.00 uur.

Dag van het onderzoek

- U mag niet eten en niet drinken.

Onderzoek na 12.00 uur

3 dagen vóór het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot u start met de voorbereiding met Moviprep®.

2 dagen vóór het onderzoek

- Doorgaan met het vezelbeperkte dieet.
- Om 22.00 uur neemt u de twee tabletten Bisacodyl in.

1 dag vóór het onderzoek

- U heeft vandaag een **vloeibaar dieet**. Dit betekent dat u alleen vloeibaar mag eten: zoals vla, yoghurt, gelatine pudding, gezeefde soep, bouillon. U mag normaal drinken.
- Om 12.00 uur gebruikt u de laatste vloeibare maaltijd.
- Om 13.00 uur start u met Moviprep®, vanaf nu mag u alleen nog heldere dranken gebruiken.
- Tussen 13:00 en 14:30 uur drinkt u de eerste 1 liter Moviprep®.
- Tussen 14:30 en 16:30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.
- Tussen 17:30 en 19:00 uur drinkt u de tweede 0,5 liter Moviprep®.
- Tussen 19:00 en 21.00 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek

- U drinkt een 0,5 liter Moviprep® en tenminste 1 liter heldere vloeistof. Dit moet 6 uur voor het onderzoek begint klaar zijn. In uw geval betekent het dat u
- om **uur** begint met de 0,5 liter Moviprep®
- om **uur** nog 1 liter heldere vloeistof drinkt
- vanaf **uur** niets meer eet of drinkt.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (01-24) SCO 474