

Impedantiemeting



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Uw behandelend arts verwijst u naar de Functieafdeling voor een impedantiemeting.

Wat is een impedantiemeting?

Bij dit onderzoek meten we met behulp van een klein elektrisch stroompje de verhouding tussen de hoeveelheid vet en de hoeveelheid spieren en organen in het lichaam.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd.

Voor dit onderzoek zijn verder geen speciale voorbereidingen nodig. Neem ook uw medicijnen gewoon in.

Uw blaas moet leeg zijn. Gaat u daarom van tevoren even naar het toilet.

Let op:

Heeft u een pacemaker of een ICD?

Of is er een kans dat u op het moment van de meting zwanger bent?

Meld dit dan vóór het onderzoek. U mag het onderzoek dan namelijk niet ondergaan.

Hoe gaat de impedantiemeting in zijn werk?

Een longfunctieanalist voert de impedantiemeting uit. De analist vraagt u uw jas en schoenen uit te doen om zo nauwkeurig mogelijk uw gewicht en lengte vast te stellen.

Ook wordt u verzocht eventuele sieraden af te doen. Sieraden kunnen namelijk een storing veroorzaken tijdens de meting.

Daarna ontbloot u uw rechtervoet.

We vragen u om op uw rug op een onderzoeksbank te gaan liggen. Als u moeilijk plat kunt liggen, kan de hoofdsteun een stukje omhoog.

De longfunctieanalist plakt vervolgens 2 elektroden op uw rechtervoet en enkel en ook 2 op uw rechterhand en pols. Op deze elektroden sluiten we kabeltjes aan.

Als dat klaar is, begint de meting. Van de meting voelt u niets: u kunt rustig blijven liggen en hoeft verder niets te doen. U ligt 5 tot 10 minuten op de onderzoeksbank.

Het totale onderzoek duurt 15 minuten.

Zijn er risico's aan dit onderzoek verbonden?

Er zijn geen risico's aan de impedantiemeting verbonden.

De uitslag

Uw behandelend longarts of de diëtist beoordeelt de onderzoeksresultaten. Bij uw eerstvolgende polikliniekbezoek wordt de uitslag met u besproken.

Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw onderzoek. Heeft u hier na het lezen van deze tekst nog vragen over? Aarzel dan niet om deze aan uw longarts of aan de medewerkers van de Functieafdeling te stellen. U bereikt zowel de afdeling Longgeneeskunde als de Functieafdeling via telefoonnummer 088 - 066 1000.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (02-22) FUN 285