

Liesbreukoperatie (herniotomie)

Leefregels na ontslag (kinderen)



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Inleiding

Binnenkort komt u met uw kind bij ons voor een liesbreukoperatie (herniotomie).

Voor kinderen is een ingreep geen kleinigheid. Daarom is het van belang dat u uw kind goed voorbereidt door zo eerlijk mogelijk en duidelijk te vertellen wat er gaat gebeuren. Uw kind zal dan waarschijnlijk de ingreep als minder akelig ervaren en deze beter kunnen verwerken. Om uw kind te kunnen voorbereiden is het van belang dat u zelf goed geïnformeerd bent over de operatie.

In deze folder vindt u informatie over liesbreukoperatie. Verder hebben wij voor u ook een aantal leefregels voor thuis op een rij gezet. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts.

Wat gebeurt er bij de ingreep?

Een liesbreuk is een zwakke plaats in de lies, waardoor de darm en/of zaadstreng uitstulpt in het lieskanaal.

Bij uw kind is de uitstulping zo groot dat er een zichtbare zwelling is in de lies, die al of niet weg te drukken is.

Over het algemeen hebben kinderen weinig last van deze afwijking. Soms echter kan het gepaard gaan met pijnklachten, misselijkheid en zelfs braken.

Een liesbreuk verdwijnt nooit vanzelf en kan groter worden.

De arts kan door middel van een operatie de uitstulping terugplaatsen zodat de liesbreuk kan herstellen.

Uw kind wordt in principe één dag in het ziekenhuis opgenomen voor deze ingreep.

Welke complicaties kunnen optreden?

Na de operatie is er, net als bij iedere operatie, kans op complicaties. Het risico wordt bij deze ingreep met name gevormd door de kans op een nabloeding. Juist bij deze operatie is een normale bloedstolling erg belangrijk.

Geeft u uw kind daarom vanaf twee weken voor de ingreep geen aspirine of andere medicijnen die acetylsalicylzuur bevatten. Deze medicijnen kunnen

de bloedstolling nadelig beïnvloeden en geven daardoor een verhoogde kans op nabloedingen.

Na de operatie kunt u het beste gewoon een Paracetamol zetpil of tabletten geven.

Wat moet u van tevoren regelen?

Het is handig om van tevoren een aantal dingen te regelen voor na de ingreep:

- **Paracetamol**

Na een operatie voelen kinderen zich vaak niet lekker. Het is verstandig wanneer u alvast Paracetamol tabletjes of zetpillen voor uw kind in huis haalt.

De dosering is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Voelt uw kind zich eenmaal thuis niet lekker, dan is het goed een Paracetamol volgens bijsluiter te geven.

- **Eigen vervoer**

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis. Wij adviseren om u en uw kind op te laten halen met de auto. U kunt dan met uw kind achter in de auto zitten, omdat uw kind mogelijk door de narcose of ingreep kan braken.

- **Hygiënische maatregelen**

Oorbellen, piercings of andere sieraden moeten voor de operatie af. Ook mag uw kind geen nagellak op de vingers of tenen hebben. Voor ouder(s) die hun kind begeleiden naar de operatiekamer, is het dragen van sieraden eveneens niet toegestaan.

Wat neemt u mee als u naar het ziekenhuis gaat?

- zorgverzekeringsgegevens van uw kind;
- geldig identificatiebewijs van uw kind;
- een niet-knellende broek (zoals een joggingbroek);
- medicijnen die uw kind dagelijks gebruikt;
- de knuffel of ander vertrouwd speelgoed;
- een gewassen pyjama om tijdens de operatie te dragen;
- handdoek of plastic zak voor de terugweg (in verband met eventueel spugen);
- iets voor u zelf om de tijd mee door te brengen (bijvoorbeeld een lees- of puzzelboek)

- gemakkelijk zittende kleding voor uzelf (vrouwen geen rok). Als ouder(s) draagt u namelijk, vanwege hygiënische maatregelen, op de operatiekamer een 'overall' over uw kleding.

Waar moet u op letten als uw kind weer thuis is?

- uw kind kan na de operatie wat misselijk zijn van de narcose;
- de lies kan een beetje blauw worden;
- ook kan uw kind de eerste dagen wat verhoging hebben. Een temperatuur tot 38.5°C is normaal. U mag hiervoor een zetpil (of tabletje) Paracetamol geven. De dosering is te vinden in de bijsluiters. Na twee dagen moet de temperatuur weer normaal zijn, anders moet u even contact opnemen met uw huisarts;
- ook bij pijn mag u uw kind een Paracetamol zetpil of tabletje geven;
- de plek waar de breuk zat blijft kwetsbaar. De kans bestaat dat op dezelfde plek in de lies weer een breuk ontstaat. Het is erg belangrijk dat uw kind eerste twee weken na de operatie rustig aan doet;
- bij hoesten of persen kan uw kind de wond ondersteunen met de hand.

Heeft uw kind hechtingen?

Het wondje van uw kind wordt in het algemeen met oplosbare hechtingen gesloten.

Hoe moet de wond worden verzorgd?

- u moet de pleister die na de operatie op de wond zit 24 uur laten zitten. Daarna doet u elke dag een schone pleister erop, bij voorkeur na het douchen;
- zorgt u er voor dat de wond schoon en droog blijft;
- zodra het wondje dicht is, hoeft er geen pleister meer op;
- is uw kind niet zindelijk, dan moet u bekijken of de pleister vaker verschoond moet worden.

Mag uw kind in bad en douchen?

Uw kind mag een week niet in bad, omdat de hechtingen dan te snel oplossen. Douchen mag weer na één dag, maar gebruikt u lauw water en een zachte straal. Het wondgebied is namelijk nog pijnlijk. Het is beter om geen zeep te gebruiken.

Wanneer mag uw kind weer naar school?

Uw kind mag, als het zich goed voelt, na vier dagen naar school. Het moet wel oppassen voor stoten. Laat uw kind daarom de eerste twee weken niet meedoen met de gymnastiekles.

Wanneer mag uw kind weer sporten en spelen?

- laat uw kind het zeker op de dag van de operatie rustig aan doen. Het heeft namelijk narcose gehad en kan hiervan nog wat slap zijn. Laat u uw kind verder de eerste week rustig aan doen;
- de dag na de operatie mag uw kind in huis wat spelen. Laat uw kind nog niet naar buiten gaan;
- gedurende twee weken moet uw kind zware lichamelijke inspanning vermijden. Het mag dus twee weken niet sporten, zwemmen of wilde spelletjes doen bij het buiten spelen. Dit verhoogt de kans op een nabloeding;
- laat uw kind de eerste twee weken ook niet in de zandbak spelen om te voorkomen dat er vuil in de wond komt;
- bespreek met uw arts wanneer uw kind weer mag sporten.

Wat mag uw kind eten en drinken?

Uw kind mag na de operatie weer gewoon eten en drinken.

Moet uw kind nog een keer voor controle naar het ziekenhuis?

Uw kind moet na de operatie nog een keer naar de arts voor controle. U krijgt hiervoor een afspraak mee. In sommige gevallen moet u hiervoor zelf een afspraak maken.

Wanneer moet u bellen en met wie?

Bij een nabloeding of als u de wond niet vertrouwt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het ziekenhuis, telefoonnummer 088 – 066 1000.

Maar belt u ook als uw kind twee dagen na de operatie nog koorts heeft (hoger dan 38.5°C).

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 088 – 066 1000.
De receptionist weet welke arts dienst heeft en zal hiermee contact opnemen.

Ruimte voor vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

[ommelanderziekenhuis.nl](https://www.ommelanderziekenhuis.nl)

T 088 - 066 1000

OZG (08-18) CHI 159