

# Versneld herstel na darmchirurgie

Dagboekje bij darmoperatie volgens ERAS-programma



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen

## Dagboekje bij folder *Versneld herstel na darmchirurgie (ERAS)*

Naam: .....

Operatiedatum: .....

### 7 dagen voor de operatie

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
U eet de dagen voor de operatie grofvezelbeperkte voeding zoals de colonicareverpleegkundige u heeft verteld (zie ook de folder <i>Voeding ter voorbereiding op uw darmoperatie</i> )		
Heeft de diëtiste volledige drinkvoeding voorgeschreven, dan gaat u hiermee door tot aan de operatie.		
U start met het gebruik van Macrogol sachets (zie aanwijzingen op het recept).		
U doet de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut u gaf en u bent actief met bewegen.		
U neemt de drinkvoeding Oral Impact (als de colonicareverpleegkundige u dit heeft voorgeschreven).		
U gebruikt bloedverdunners, de chirurg (of andere arts) bespreekt met u wanneer u deze moet stoppen.		

### Dag voor de operatie

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
U gaat door met alle adviezen zoals in de tabel hierboven zijn beschreven.		
Vanaf 24:00 uur mag u niet meer eten. Tot 2 uur voor operatie mag u wel helder drinken nemen.		
U neemt 's avonds 4 flesjes Preop (als de colonicareverpleegkundige u dit heeft voorgeschreven).		

## Dag van de operatie - vóór de operatie

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
U heeft sinds de vorige avond 24.00 uur niets meer gegeten.		
Tot 2 uur voor de operatie drinkt u alleen heldere dranken en, als dit aan u is geadviseerd, ook 2 flesjes Preop.		
U doet de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut u gaf en u bent actief met bewegen.		
Als u aan de linkerkant van uw dikke darm wordt geopereerd, krijgt u voor de operatie een klysma.		
Als u een stoma krijgt, komt de colonicareverpleegkundige om de definitieve plaats van de stoma te bepalen en om met u de ingevulde LAST-meter te bespreken.		

## Dag van de operatie - na de operatie

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
Na de operatie drinkt u gedurende de rest van de dag 500 ml - 1000 ml.		
U eet lichtverteerbare voeding.		
U doet de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut u gaf.		
U bent zoveel mogelijk in beweging: bent vooral uit bed, eet aan tafel en loopt rond.		
Pijnscore 08.00 uur: 15.00 uur: 21.00 uur:		
U start met 4x daags paracetamol.		
U start met de bloedverdunner Fraxiparine.		

## 1<sup>e</sup> dag en daarop volgende dagen na de operatie

<b>Doel</b>	<b>Bereikt ja/nee</b>	<b>Opmerkingen</b>
U eet lichtverteerbaar en drinkt goed (1500 ml).		
U bent zoveel mogelijk in beweging: bent vooral uit bed, eet aan tafel en loopt rond.		
U doet de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut u gaf.		
U start met Magnesiumhydroxide.		
Komen de darmen op gang? Hebt u winden, krampen, ontlasting gehad?		
In overleg met de arts is beoordeeld wanneer eventuele drains, epiduraal katheter en blaaskatheter verwijderd worden.		
Het verband op de wond is verwijderd/ vervangen.		
Er is besproken of / welke zorg in de thuissituatie nodig is als u weer naar huis gaat.		
U gebruikt 4x daags paracetamol.		
Pijnscore 08.00 uur: 15.00 uur: 21.00 uur:		
U start met oefenen van het uzelf toedienen van de Fraxiparine.		

## Ontslag

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
Ontslag uit het ziekenhuis als: - u voelt dat u in staat bent om naar huis te gaan; - u zelfstandig kunt lopen; - u windjes laat of ontlasting heeft gehad (ontlasting krijgen hoeft niet in het ziekenhuis); - u licht verteerbaar dieet verdraagt; - u eventuele pijn met medicatie goed kunt opvangen.		
De afspraak is geregeld voor - verwijderen van de hechtingen van de buikwond en de stoma - bespreken van uitslag van operatieweefsel		
U kunt uzelf Fraxiparine injecteren of er is geregeld dat de thuiszorg dit komt doen.		
De afspraak bij de chirurg en coloncareverpleegkundige is gemaakt.		
Indien nodig krijgt u bij ontslag een recept voor het gebruik thuis van: - Fraxiparine - Magnesiumhydroxine/ Macrogol - pijnstilling		

## Als u een stoma krijgt

Doel	Bereikt ja/nee	Opmerkingen
Stap 1: U kijkt mee of u start met het oefenen van het wisselen van het stoma-materiaal en het verzorgen van de stoma.		
Stap 2: De afdelingsverpleegkundige oefent samen met u en familie/naaste de stomaverzorging.		
Stap 3: Stomamateriaal bestellen voor thuis en de zorg inventariseren voor thuis.		

## Stappen in het aanleren van stomaverzorging

Handeling	Uitleg/ voordoan	Kennis/oefenen	Zelfstandig
Stoma laten zien/controle			
Zakje legen (+ weten wanneer)			
Zakje wisselen (bij 2-delig)			
Familie laten meekijken			
Oud materiaal verwijderen			
Stoma en huid inspecteren			
Materiaal knippen/kneden en aanbrengen			
Stomazorg geheel zelfstandig			

## Begeleiding bij stomaverzorging

Operatie: .....

Datum: .....

### Materiaal voorkeur patiënt

0 1-delig materiaal: .....

0 2-delig materiaal: .....

<b>Type stoma</b>	
0 Colostoma	0 Enkelloops
0 Ileostoma	0 Dubbelloops
	0 Tijdelijk
	0 Blijvend

### Ruimte voor aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (10-19) CHI 471