



# Onttrekkings- verschijnselen bij pasgeborenen



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen

## Informatie

Deze folder geeft informatie over onttrekkingsverschijnselen bij pasgeborenen na gebruik van SSRI-medicatie door de moeder tijdens de zwangerschap.

## Achtergrond

Van uw behandelend arts of psychiater kreeg u een zogenaamde SSRI voorgeschreven. Deze groep medicijnen wordt gebruikt bij de behandeling van depressie, paniekaanvallen, sociale angststoornis, diverse soorten fobieën, dwangstoornis, posttraumatische stress-stoornis en eetstoornissen. SSRI's werken onder andere via de boodschapperstof serotonine. Bij deze aandoeningen lijkt de stemmings- of angst 'thermostaat' ontregeld te zijn en de SSRI's of een ander antidepressivum helpen om die thermostaat weer goed in te stellen en goed ingesteld te houden.

Wanneer de aanstaande moeder tijdens de zwangerschap een SSRI gebruikt, komt er door de moederkoek via de navelstreng ook wat van die medicijnen bij de baby terecht. Hierdoor wordt ook de thermostaat van de baby bijgesteld. Na de geboorte wordt de toevoer van die medicijnen aan de baby plotseling gestopt. Hierdoor kan de pasgeborene ontregeld raken. De verschijnselen die hierbij passen worden wel *neonatale onttrekkingsverschijnselen* genoemd. Het gaat hierbij niet om onthoudingsverschijnselen zoals bij een verslaving, maar het heeft te maken met een bijstelling van de 'thermostaat' van de pasgeborene.

## Onttrekkingsverschijnselen bij de pasgeborene

De verschijnselen die op kunnen treden zijn:

- voedingsproblemen, minder goed drinken;
- prikkelbaarheid en meer huilen;
- trillerig zijn;
- verhoogde spierspanning;
- slaapproblemen;
- zeer weinig bewegen en weinig reactief zijn;
- ondertemperatuur;
- kreunende ademhaling;
- minder urineproductie.

## Wanneer treden onttrekkingsverschijnselen op?

Onttrekkingsverschijnselen bij de pasgeborene treden meestal binnen twee tot vier dagen na de bevalling op en duren maximaal twee tot vier weken. In principe kunnen ze optreden bij gebruik van alle soorten SSRI's. Bij gebruik van hogere doseringen met SSRI's is de kans op deze onttrekkingsverschijnselen groter. Ook als de baby te vroeg geboren is, is de kans wat groter. Meestal verdwijnen de verschijnselen spontaan en behoeven ze geen verdere behandeling. De pasgeborene houdt er, voor zover bekend, geen gevolgen aan over.

## Wat te doen?

Het is belangrijk om van te voren te weten dat neonatale onttrekkingsverschijnselen kunnen optreden, wat u kunt verwachten en wat u kunt doen. Deze folder helpt u daarbij. Dit geldt ook voor andere betrokkenen zoals verzorgenden en behandelaars (uw verloskundige of huisarts). Het is verstandig om, met name gedurende de eerste drie dagen na de bevalling, op de bovengenoemde verschijnselen te letten.

## Contact

Wanneer een of meerdere van de bovengenoemde verschijnselen optreden, dan kunt u de eerste drie dagen na ontslag contact opnemen met het Klant Contact Centrum: **088 - 066 1000** (vragen naar de kinderafdeling). U krijgt bij uw ontslag een afspraak mee voor een poliklinisch bezoek aan de kinderarts en de verpleegkundige ontwikkelingsgerichte zorg, voor begeleiding in de eerste weken na de geboorte van uw kind.





**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**[ommelanderziekenhuis.nl](http://ommelanderziekenhuis.nl)**

T 088 - 066 1000

OZG (06-19) KIN 022